



Controlo de velocidade e meio fundo

Local: Estádio Municipal de Leiria

Data: 23/07/2019

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escala	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
19:30	18:30	19:10	19:15	60 m	Infantis	Masc	Séries
19:40	18:40	19:20	19:25	60 m	Infantis	Fem	Séries
19:50	18:50	19:30	19:35	80 m	Iniciados	Masc	Séries
20:00	19:00	19:40	19:45	80 m	Iniciados	Fem	Séries
20:10	19:10	19:50	19:55	150 m	Infantis	Masc	Séries
20:20	19:20	20:00	20:05	150 m	Infantis	Fem	Séries
20:30	19:30	20:10	20:15	250 m	Iniciados	Masc	Séries
20:40	19:40	20:20	20:25	250 m	Iniciados	Fem	Séries
20:50	19:50	20:30	20:40	1500 m	Inic/Juv	Masc	Séries
21:00	20:00	20:40	20:50	1500 m	Jun/Sen	Masc	Séries
21:10	20:10	20:50	21:00	800 m	Inic/Juv	Fem	Séries
21:15	20:15	20:55	21:05	800 m	Jun/Sen	Fem	Séries

Regulamento da competição

1. Atividade organizada pela ADAL com a colaboração do Município de Leiria.
2. As inscrições deverão ser feitas através do site www.adal.pt até às 12:00 horas do dia 23/07/2019.

Leiria, 19/07/2019